

# Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

Avanti Fit  
Bahnhofstr. 16  
6130 Schwaz  
05242 66590  
info@avanti-fit.at



Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
<p>08:30 - 09:15 Spinning Katrín und Peter</p> <p>09:30 - 10:30 Bodystyling Evi</p> <p>18:00 - 19:00 Bauch-Beine-Po Evi</p> <p>19:00 - 20:00 Bodystyling Evi</p> <p>20:00 - 21:00 Zumba® Evi und Conchita</p>	<p>08:15 - 09:00 Spinning Katrín und Peter</p> <p>09:15 - 10:15 Rückengymnastik Erika</p>	<p>09:00 - 10:00 Callanetics Evi</p> <p>18:00 - 19:00 Dance Aerobic Andrea</p> <p>19:00 - 19:55 Rückenfit Michael</p>	<p>08:30 - 09:30 Zirkeltraining</p> <p>09:30 - 10:30 Bodystyling Evi</p> <p>18:00 - 19:00 Callanetics Evi</p> <p>19:10 - 19:30 Bauch Evi</p>	<p>09:00 - 10:00 Rückengymnastik Erika</p> <p>19:00 - 20:00 Step Andrea</p>		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 19.07.2018